健康経営　中期3カ年推進計画＜戦略マップ＞

調査　施策　分析　救済　啓蒙

健康投資

♀ 女性の健康

✓ 導入済み
■ 導入計画中
□ 検討中

調査・分析

各種健診
- ✓ 各種健診/人間ドック
- ✓ 再検査
- ♀ ✓ 女性の健康（費用補助）

各種アンケート
- ✓ ストレスチェック
- ✓ 社員アンケート

啓蒙

各種保険指導
- ✓ 特定保健指導（メタボ・タバコ）
- ✓ 労災・特定保健指導

ウェルスセミナー＆プラットフォーム整備
- ✓ メンタルヘルス/心理的安全性
- ✓ ハラスメント防止
- ♀ ✓ 妊活・育児の情報サイト（はぐふる）
- ✓ 健康増進セミナー
- ♀ ✓ 女性の健康関連セミナー
- ✓ 階層別両立支援
- ■ キャリアプランセミナー

施策

行動変容支援
- ♀ ✓ 健康増進等の個人予算付与（PHR、周期・頭痛・睡眠管理アプリ、スポーツジム等）
- ✓ 健診結果デジタル化
- ✓ 運動推奨イベント開催
- ■ 社内マッサージ室の導入
- □ トクホ飲料割引提供

*Personal Health Record

働き方改革
- ✓ フレックス・在宅勤務制度導入
- ✓ ノー残業デー実施率向上施策
- ✓ 時間外労働削減対策
- ✓ 有給休暇取得推進施策
- ✓ 働き方改革推進｜私用外出
- ✓ 働き方改革推進｜半休上限撤廃
- ■ 働き方改革推進｜週休３日制

公衆安全衛生対策
- ✓ 管理システム・職場ガイドライン整備

救済

カウンセリング
- ✓ 高ストレス者・組織カウンセリング
- ✓ 精神保健福祉士によるカウンセリング
- ✓ ハラスメント・両立支援相談窓口設置
- □ あん摩マッサージ指圧師による痛み相談

各種保険・見舞金
- ✓ 各種保険加入（費用負担）
- ✓ 見舞金

投資効果（KPI）

投資施策に関する指標

社員の意識行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

健康経営課題

投資-1
受診・回答率の向上

投資-2
発信回数の増加

投資-3
利用者の増加
予算執行率の向上

変容-1
健康志向の社員比率の向上

変容-2
喫煙者率の低減

変容-3
運動習慣のある社員比率の向上

変容-4
健全な食生活を送る社員の比率向上

変容-5
適正睡眠時間を確保する社員比率の向上

変容-6
時間外労働の削減

変容-7
有休取得率の向上

変容-8
在宅等利用の増加

目標-1
アブセンティーズムの低減

目標-2
ワーク・エンゲージメントの向上

目標-3
ワーク・ライフ・バランスの向上

社員とその家族の健康・幸せな生活と、モチベーション高く楽しく働ける職場づくりの実現

会社の持続的な成長、お客さま企業と社会の発展に貢献する企業を目指す

※内容は適宜更新することがあります。