健康経営　中期3カ年推進計画＜戦略マップ＞

調査 分析 施策 救済 啓発

健康投資

♀ 女性の健康

✓ 導入済み
■ 導入計画中
□ 検討中

投資効果（KPI）

投資施策に関する指標

社員の意識行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

健康経営課題

調査・分析

各種健診
- ✓ 各種健診/人間ドック
- ✓ 再検査
- ♀ ✓ 女性特有健診（費用補助のみ）

各種アンケート
- ✓ ストレスチェック
- ✓ 健康に関するアンケート

啓発

各種保険指導
- ✓ 特定保健指導（メタボ・タバコ）
- ✓ 労災・特定保健指導

ウェルスセミナー＆プラットフォーム整備
- ✓ メンタルヘルス/心理的安全性
- ✓ ハラスメント防止
- ♀ ✓ 妊活・育児の情報サイト（はぐふる）
- ✓ 健康増進セミナー
- ♀ ✓ 女性の健康関連セミナー
- ✓ 階層別両立支援
- ♀ □ WLB*・キャリアプランセミナー

*Work Life Balance

施策

周期管理支援
- ♀ ✓ 女性周期管理アプリ費用補助
- ✓ 頭痛・睡眠管理アプリ費用補助

生活習慣病・メンタル不調対策
- ✓ 各種健康増進費用補助(PHR*アプリ含)
- ✓ 1on1面談向上施策
- ■ 健診結果デジタル化
- □ 運動推奨イベント開催

*Personal Health Record

働き方改革
- ✓ フレックス・在宅勤務制度導入
- ✓ ノー残業デー実施率向上施策
- □ 時間外勤務削減対策
- ■ 更なる働き方改革｜中抜け
- □ 更なる働き方改革｜週休３日制
- □ 更なる働き方改革｜時間単位有給制度

公衆安全衛生対策
- ✓ 管理システム整備
- ✓ 職場対応ガイドライン整備

救済

カウンセリング
- ✓ 高ストレス者・組織カウンセリング
- ✓ 精神保険福祉士によるカウンセリング
- ✓ ハラスメント・両立支援相談窓口設置

各種保険
- ✓ 団体長期所得障害補償保険
- ✓ 各種保険（費用補助）

投資-1 受診率の向上

投資-2 回答率の向上

投資-3 指導受診率の向上

投資-4 視聴率の向上

投資-5 利用者/参加者の増加

投資-6 コミュニケーションの改善

投資-7 認知率の向上

投資-8 DX支援の増加

投資-9 残業時間の削減

投資-10 制度に関する社員満足度

変容-1 健康志向の社員比率の向上

変容-2 喫煙者率の低減

変容-3 運動習慣のある社員比率の向上

変容-4 健全な食生活を送る社員の比率向上

変容-5 適正睡眠時間を確保する社員比率の向上

変容-6 反応率の向上

変容-7 業務計画行動の増加

変容-8 効率化推進スキルをもった社員の増加

変容-9 不安解消行動を取る社員の増加

目標-1 健康不調の低減

目標-2 エンゲージメント向上

目標-3 WLB向上

社員とその家族の健康・幸せな生活と、モチベーション高く楽しく働ける職場づくりの実現

会社の持続的な成長、お客さま企業と社会の発展に貢献する企業を目指す

※内容は適宜更新することがあります