

健康経営 取り組み

大区分	中区分	制度・取り組み	頻度	2026年9月期
法令遵守	全体	安全衛生委員会の月次開催	月次	開催率100%
法令遵守	全体	産業医による職場巡視および月次安全衛生委員会への参加	月次	参加率100%
法令遵守	健診	定期健康診断	年次	受検率100%
制度・施策	健診	人間ドックの提供 加齢に伴うリスク増加を考慮し、45歳以上の社員には定期健康診断の代わりに無料で人間ドックの受検ができる制度	年次	対象者受検率100%
制度・施策	健診	再検査受診率の向上 再検査受診率を向上するためが費用を会社が100%負担	逐次	再検査受診率41.0%
法令遵守	ストレスチェック	ストレスチェックの実施 ・ アンケートの実施、高ストレス者のフォローアップ面談 ストレスチェック実施後のフォローアップ ・ 高ストレス者比率の高い組織への専門家によるカウンセリング	年次	アンケート回答率98.2%
法令遵守	ハラスメント防止	ハラスメント研修 eラーニング、小テスト、アンケート	年次	受講率100%
制度・施策	ワークライフバランス	時間外労働削減対策 ・ 管理職および安全衛生委員会への月次データの配信 ・ 水曜日をノー残業デーに設定し、定時 1 時間前に館内放送にて取得を促進	月次 週次	実施率100%
		各種休暇の取得促進 ・ 管理職および安全衛生委員会へ有給取得率の推移データの提供 ・ 育児休業の対象社員向けアンケートの実施と管理者へ配慮事項の案内 ・ 介護休業の対象となりうる可能性が高い社員向けアンケートの実施	月次 逐次 年次	実施率100%
		柔軟な働き方 利用状況のモニタリング・レビュー ・ スーパーフレックス制度 ・ 在宅勤務制度 ・ 業務中断制度 ・ 社員希望による半休利用（回数の制限撤廃）	月次	モニタリング・レビュー 実施率100%
重点取組 制度・施策	自己研鑽 健康全般 運動 禁煙 女性の健康課題	カフェテリアプラン 健康増進等の個人予算付与 <社員の自己研鑽>	年次	予算執行率87.8%
	家族の健康課題 リフレッシュ	カフェテリアプラン 健康増進等の個人予算付与 <社員と家族の健康とリフレッシュ>	年次	
制度・施策	身体活動の向上	CMC GROUP Way体操の実施 ・ 6 つの行動指針を型にしたオリジナル体操を就業時間内にフロア単位で毎日実施	日次	参加率72.8%
制度・施策	エンゲージメント	家族も参加できる社員の親睦会への費用補助	年次	参加率43.5%
制度・施策	健康全般 運動 禁煙 睡眠 女性の健康課題	社内掲示板を活用した情報提供 ・ 運動習慣向上のためフィットネスクラブの法人割引メニューの告知 ・ 運動習慣向上のためスポーツ庁推奨 身体診断「セルフチェック」動画の案内 ・ 喫煙リスクおよび禁煙外来等の補助制度がある市区町村の紹介 ・ 女性のがん検診：定期健診オプション利用の案内（就業時間内に受診可能） ・ 女性のがん検診：ピンクリボン運動の記事掲載 ・ フェムテック・ヘルスアプリの法人割引メニューの告知 ・ 正しい食生活推奨 スマートライフプロジェクト リーフレット・チェックリストの案内 ・ 正しい睡眠推奨 スマートライフプロジェクト動画の案内	逐次	－

大区分	中区分	制度・取り組み	頻度	2026年9月期
制度・施策	研修 健康全般	健康増進セミナー ・健康に関するリテラシー向上や行動変容を誘発するセミナーを開催	年数回	－
	メンタルヘルス	健康増進セミナー 社内ワークショップの開催＜マインドフルネス・ストレス低減法＞	2026年	参加人数63人 満足度 4.2点/5.0点
	眼精疲労	健康増進セミナー 社内ワークショップの開催＜眼精疲労を軽減するツボ＞	2026年	参加人数68人 満足度 4.9点/5.0点
	女性の健康課題	健康増進セミナー 社内ワークショップの開催＜PMSの症状を和らげるツボ＞	2026年	参加人数34人 満足度 4.2点/5.0点
	口腔衛生	健康増進セミナー 社内ワークショップの開催＜口腔衛生に関する基本知識と治療の最新情報＞	2026年	参加人数58人 満足度 4.5点/ 5.0点中
	研修 健康全般	健康増進セミナー＜アーカイブ＞ 過去に開催したセミナーを録画し、いつでも視聴できるようにアーカイブ化 ・運動・睡眠・食事 編 ・更年期の理解を深めよう(男性・女性) 編 ・元気に働くための睡眠のポイント ～生活習慣から医療対応まで～	常時閲覧可	－
制度・施策	カウンセリング	精神保健福祉士によるカウンセリング	逐次	－
		両立支援コーディネーターを含む相談窓口の設置	逐次	－
制度・施策	眼精疲労 メンタルヘルス	観葉植物の配置と保守 ・緑視率を上げ、眼の疲れやストレスを低減	月次	保守率100%
制度・施策	女性の健康課題	鎮痛剤の常備（頭痛・生理痛）	常時	全事業所
重点取組 制度・施策	眼精疲労 首筋や肩のこり、腰痛 メンタルヘルス	社内マッサージ室の開設	常時	利用率55.3% 満足度4.9点/5.0点中